

Entre Chaos et Lumière

Jason Paquet-Garceau

Récit autobiographique • témoignage • devoir de mémoire

Un dossier professionnel pour les journalistes, animateurs,
programmeurs, libraires et partenaires culturels.

LANCEMENT • 20 JUILLET 2026 • 16 H À 20 H • MUSÉE DU FJORD

info@leseditionsjam.com

leseditionsjam.com



ENTRE CHAOS ET LUMIÈRE

Le livre en bref

Entre Chaos et Lumière est un récit autobiographique de Jason Paquet-Garceau. Le livre revient sur la perte de son frère et de sa sœur lors du déluge du Saguenay de 1996, puis sur les conséquences durables de cette tragédie dans la mémoire, la santé mentale et la vie adulte.

Par une écriture sobre et profondément humaine, le texte relie le deuil, l'injustice, la reconstruction et la nécessité de transformer le silence en une parole qui peut être transmise.

AUTEUR Jason Paquet-Garceau	ÉDITEUR Les Éditions J.A.M
PARUTION 20 juillet 2026	ISBN 978-2-9824824-0-1
GENRE Récit autobiographique, témoignage	FORMATS Couverture souple et rigide
DISPONIBILITÉ Amazon et sur demande en librairie	LIBRAIRES Commande par Ingram

Lancement public

20 juillet 2026, de 16 h à 20 h, au Musée du Fjord. [Voir l'événement Facebook](#)

Un témoignage sur ce qui marque, brise et reconstruit - et sur la mémoire que l'on choisit de porter.



JASON PAQUET-GARCEAU

L'auteur

Jason Paquet-Garceau est un auteur québécois et le fondateur des Éditions J.A.M. Son écriture prend source dans la mémoire familiale, le deuil et le besoin de transformer la douleur en une parole juste, transmissible et profondément humaine.

Présent dans l'espace public par la radio, la presse écrite, le balado, le documentaire et les archives liées au déluge du Saguenay, il poursuit avec *Entre Chaos et Lumière* un véritable devoir de mémoire.

Angles d'entrevue

Écrire après le traumatisme Ce que l'écriture rend possible quand le silence ne suffit plus.	Mémoire familiale Porter la mémoire de Mathieu et d'Andréa sans réduire leur histoire à la tragédie.
Santé mentale Les effets durables du trauma, de la culpabilité et de l'anxiété dans la vie adulte.	Reconstruction La résilience sans discours facile : avancer sans effacer ce qui a été vécu.
Devoir de mémoire La place du témoignage individuel dans la mémoire collective du Québec.	Édition indépendante Fonder une maison pour publier avec cohérence, liberté et responsabilité.

Repères médiatiques

Sélection de contenus directement liés au livre, à l'auteur et à la mémoire du déluge du Saguenay.

Le Réveil • 9 juillet 2026 Un survivant du déluge de 1996 publie son témoignage	<u>Consulter</u>
CKAJ 92,5 • 9 juillet 2026 Il a perdu son frère et sa sœur : un survivant publie son témoignage	<u>Consulter</u>
Pis après? • 30 juin 2026 Pis après le déluge du Saguenay	<u>Consulter</u>
QUB • 7 janvier 2026 Mon frère et ma sœur ont été enterrés vivants	<u>Consulter</u>
Le Réveil • 23 août 2025 Quand l'écriture permet de se libérer et de ne pas oublier	<u>Consulter</u>
Le Quotidien • 24 avril 2025 Déluge du Saguenay : écrire pour ne pas oublier	<u>Consulter</u>
Historia • 17 juillet 2021 Le déluge du Saguenay : une tragédie humaine	<u>Consulter</u>

Presse et renseignements info@leseditionsjam.com Libraires libraires@leseditionsjam.com Site leseditionsjam.com	La chronologie complète, les archives publiques et les autres entrevues sont regroupées sur la page Presse du site. <u>Ouvrir la page Presse</u>
--	--